

Halbjahreskalender  
Januar - Juni  
2018



Unsere Frauenmessen in diesem Halbjahr feiern wir immer  
**dienstags** um 9.00 Uhr:

09.01. / 13.02. / 13.03. / 10.04. / 08.05. / 12.06.2018

**Mittwoch Seniorennachmittag**

03.01.2018 Unser Seniorennachmittag findet einmal im Monat um 15:00 Uhr statt.  
In dieser gemütlichen Runde genießen wir Kaffee und Kuchen. Im Anschluss  
gibt es entsprechend der Jahreszeit ein kleines "Programm".  
Dies ist eine unserer Veranstaltungen, zu der auch Herren herzlich  
eingeladen sind.  
Wir freuen uns über jeden, der den Weg zu uns findet.  
**Weitere Termine:** 07.02., 07.03., 04.04., 02.05., 06.06.2018  
**Nähere Informationen:** Margarete Geus (Tel.: 02208/3220)

**Freitag Zumba-Fitness mit Andrea Lindner**

05.01.2018 wöchentlich freitags 17.00-18.00 Uhr im Pfarrheim Rheidt  
Flotte Bewegungen zu lateinamerikanischen Rhythmen, da ist Spaß garantiert.  
**Anmeldung u. nähere Infos:** Andrea Lindner (Tel.: 0172/7273867) oder  
per E-Mail: andrea@dance4all.de

**Montag Bewegte Stunde in bewegter Runde** - unser traditionelles Seniorenturnen

08.01.2018 wöchentlich montags 15.00-16.00 Uhr im Pfarrheim Rheidt  
mit Maria Schmitz (Tel.: 02208/6019)  
Wir freuen uns, „alte und neue Gesichter“ begrüßen zu können.

**Montag Patchwork-Kurs 1**

08.01.2018 In dieser Runde kann jeder nach seinen eigenen Vorstellungen arbeiten.  
Der rege Erfahrungsaustausch trägt zum Gelingen und zur Fertigstellung einer  
jeden Handarbeit bei.  
**Treffpunkt: 18:00 Uhr** im Pfarrheim Rheidt **Begrenzte Teilnehmerzahl**  
**Nähere Informationen:** Sabine Radies (Tel.: 02208/8190)  
**Weitere Termine:** 05.02., 05.03., 09.04., 07.05., 04.06.2018

**Montag Patchwork-Kurs 2**

15.01.2018 **Treffpunkt: 19.00 Uhr** im Pfarrheim Rheidt **Begrenzte Teilnehmerzahl**  
**Nähere Informationen:** Sabine Radies (Tel.: 02208/8190)  
**Weitere Termine:** 19.02., 12.03., 16.04., 14.05., 11.06.2018

- Samstag**      **Spiele-Nachmittag**  
13.01.2018      **15:00 - 18:00 Uhr** im Pfarrheim Rheidt  
Gesellschaftsspiele sind wieder „in“. Ob Brett-, Karten- oder Würfelspiele, sie alle erfreuen sich ungebremster Beliebtheit. Warum also nicht einfach mal gemeinsam einen Nachmittag bei „Mensch ärgere dich nicht“, Kniffel, Mau-Mau und Co. verbringen? Wir laden Sie herzlich zu einem offenen Spielenachmittag ein. Wir bieten eine große Auswahl an Spielmaterial an, es können aber auch gerne eigene Lieblingsspiele mitgebracht werden.  
Wir freuen uns auf SIE.  
**Anmeldung bis 10.01.2018** bei Mara Rheindorf (Tel.: 02208/74136)
- Montag**      **Creativ-Gruppe**  
15.01.2018      **18:00 - 21:00 Uhr** im Pfarrheim Rheidt  
Mit Hanna Marnette-Engels, Angelika Al Boschi, Hildegard Schild  
**Weitere Termine:** 19.02., 19.03., 16.04., 28.05.2018  
Der Erlös wird an gemeinnützige Projekte gespendet.  
**Nähere Informationen:** Hanna Marnette-Engels (Tel.: 02208/5765)
- Montag**      **Meditativer Tanz mit Regina Blatzheim**  
29.01.2018      **Beginn: 19.30 Uhr** im Pfarrheim Rheidt  
Meditativer Tanz erfordert keine Vorkenntnisse. Die Einfachheit macht ihn vielen Personengruppen zugänglich. Er findet in angenehm gestalteter Atmosphäre statt und hilft uns, die eigene Mitte zu finden, spirituelle Erfahrungen zu machen.  
**Weitere Termine:** 26.02., 26.03., 23.04., 28.05., 25.06.2018  
**Anmeldung** bei Brigitte Kukla (Tel.: 02208 / 8196)
- Freitag**      **Weltgebetstag der Frauen**  
02.03.2018      „Gottes Schöpfung ist sehr gut“ lautet das Motto. Das Ausrichtungsland ist Surinam. Surinam, die frühere Kolonie Niederländisch-Guyana, liegt im Norden Südamerikas am Atlantik und ist das kleinste Land dieses Kontinents (knapp 164 000 qkm und damit im Vergleich etwa doppelt so groß wie Bayern).  
Wir werden den Weltgebetstag 2018 in St. Dionysius, Rheidt, feiern.  
Über den Ablauf des Abends werden Sie zeitnah u.a. durch die Aushänge in den Schaukästen informiert.
- Sonntag**      **Frühlings- und Osterbasar der Creativ-Gruppe**  
11.03.2018      **von 10.00 - 17.00 Uhr** im Pfarrheim Rheidt mit Cafeteria  
Es erwarten Sie originelle Ideen mit Herz.  
Der Erlös geht zu 100 Prozent an gemeinnützige Projekte.  
Über Kuchenspenden würden wir uns freuen:  
Hanna Marnette-Engels (Tel.: 02208/5765).
- Donnerstag**      **Einkehrtag der Frauen**  
15.03.2018      **Beginn: 9:30 Uhr** im Pfarrheim Rheidt  
Referent: Pfarrer Stockhausen  
Nähere Informationen erfolgen zeitnah.  
Ein kleines gemeinsames Mittagessen ist von ca. 12:00 - 13:00 Uhr eingeplant.  
Der Einkehrtag endet gegen 16:00 Uhr und klingt bei Kaffee und Kuchen aus.

- Sonntag Kindersachen-Flohmarkt**  
 18.03.2018 **Beginn: 10.30 Uhr** im Pfarrheim Rheidt  
**Ende: 14.00 Uhr**  
 Angeboten werden alle Dinge rund ums Kind, wie Bekleidung, Spielsachen, Kinderwagen, Kindersitze, CDs und vieles mehr. Für das leibliche Wohl sorgt die Cafeteria mit selbstgebackenen Kuchen. Der Erlös geht an bedürftige Kinder in unserer Pfarrgemeinde.  
 Die **Kosten** pro Tisch betragen **5,00 € plus einen Kuchen**.  
 Bitte geben Sie uns eine Info, wenn Sie weitere Kuchen spenden möchten.  
 Nicht verkaufte Kindersachen können im Pfarrheim verbleiben und werden dann an den Sozialdienst katholischer Frauen weitergegeben.  
**Nähere Informationen:** kindersachenbasar.kfdrheidt@gmail.com
- Dienstag Wallfahrt zum Bonner Kreuzberg**  
 20.03.2018 **Abfahrt: 13:00 Uhr** ab Marktplatz Rheidt  
 Karten (8,-€) sind bei den Mitarbeiterinnen erhältlich.
- Dienstag Häkelstunde in gemütlicher Runde mit Heike Schmitz-Wasserloos**  
 10.04.2018 Wir häkeln Sommerideen. Sie werden sehen: Häkeln macht süchtig. Suchen  
 24.04.2018 Sie sich Ihr Modell aus. Das kann ein Sommertuch, Barfußsandalen oder eine Sommermütze sein. Sie bringen das Material mit und Frau Schmitz-Wasserloos zeigt Ihnen, wie es geht.  
**Treffpunkt: 20:00 Uhr** im Pfarrheim Rheidt (Tenne)  
**Anmeldung** bei Maria Odenthal (Tel.: 02208/913247)
- Mittwoch Kommt, singt mit uns!**  
 18.04.2018 **Beginn: 19:30 Uhr** im Pfarrheim Rheidt  
 Von Schlagern bis hin zu Volksliedern wird alles gesungen.  
 Unterstützt wird dieser Abend von zwei Gitarrenspielerinnen aus Kriegsdorf.  
 Zur Stärkung gibt es einen kleinen Imbiss.  
**Anmeldung** bei Marlene Aufderheide (Tel.: 02208/6206)

**Kartenvorverkauf für den „Bunten Nachmittag“ und die „Bunten Abende“**

**Samstag, 14.04.2018, 10.30-12.00 Uhr**

**im Pfarrheim Rheidt**

- Mittwoch „Bunter Nachmittag“**  
 16.05.2018 **Beginn: 15:30 Uhr** Einlass: 14:30 Uhr
- Donnerstag „Bunter Abend“**  
 17.05.2018 **Beginn: 18:30 Uhr** Einlass: 17:30 Uhr  
 Eintritt auch für Männer!
- Freitag „Bunter Abend“**  
 18.05.2018 **Beginn: 19:30 Uhr** Einlass: 18:30 Uhr  
 Eintritt auch für Männer!

## Die Feldenkraismethode mit Martina Bruns im Pfarrheim Rheidt

Die Feldenkrais-Methode ist eine Lernmethode mit heilsamer Wirkung. In den Feldenkrais-Stunden wird Bewegung unter Anleitung erforscht und gespürt. Nicht der Ehrgeiz, die gymnastische und sportliche Leistung sind gefragt, sondern was kann ich tun, die Bewegung leicht und mühelos zu machen.

Entdecken Sie dabei die Ursachen für Ihre Schmerzen und Schonhaltungen in Alltag und Beruf.

Die Feldenkrais-Methode ist für alle geeignet, die beweglicher werden wollen, ohne Vorkenntnisse, egal, ob dick oder dünn, groß oder klein, jung oder alt.

Die Stunden finden überwiegend am Boden statt. Sie brauchen eine Matte und Decke.

Es sollte warme und bequeme Kleidung getragen werden.

Dienstag	Dienstag	Dienstag	Dienstag	Dienstag
09.01.	10.04.	17.07.	04.09.	20.11.
16.01.	17.04.	24.07.	11.09.	27.11.
23.01.	24.04.	31.07.	18.09.	04.12.
30.01.	08.05.	07.08.	25.09.	11.12.
06.02.	15.05.	14.08.	02.10.	18.12.
20.02.	29.05.		09.10.	
27.02.	05.06.		16.10.	
06.03.	12.06.		23.10.	
13.03.	19.06.		30.10.	
20.03.	26.06.		06.11.	
Kurs 1 17:30 bis 18:30 Uhr	Kurs 1 17:30 bis 18:30 Uhr	Kurs 1 17:30 bis 18:30 Uhr	Kurs 1 17:30 bis 18:30 Uhr	Kurs 1 17:30 bis 18:30 Uhr
Kurs 2 18:45 bis 19:45 Uhr	Kurs 2 18:45 bis 19:45 Uhr	Kurs 2 18:45 bis 19:45 Uhr	Kurs 2 18:45 bis 19:45 Uhr	Kurs 2 18:45 bis 19:45 Uhr

Kosten 10 Abende:		Kosten 5 Abende:	
für KfD-Mitglieder	65€ pro Kurs	für KfD-Mitglieder	32,50€ pro Kurs
für Nicht-Mitglieder	85€ pro Kurs	für Nicht-Mitglieder	42,50€ pro Kurs
Kursleitung : Martina Bruns Tel : 02208-9219600			
Veranstaltungsort: kath. Pfarrheim in Niederkassel-Rheidt, Hoher Rain 31			

**Kursraum: Großer Saal des Pfarrheims St. Dionysius Rheidt**

**Informationen und Anmeldung** bei Kursleiterin Martina Bruns (Tel.: 02208/9219600)

## Literaturkreise mit Susanne Emschermann im Pfarrheim Rheidt

### Thema: Scheitern und Neubeginn

Lebensentwürfe können scheitern. Das bedeutet vielleicht das Ende einer Beziehung, einer beruflichen Karriere oder eine andere plötzliche Veränderung. Das Ende von etwas Altem kann gleichzeitig der Anfang von etwas Neuem sein. Ergreifen die Protagonisten unserer Romane diese Chance?

### Die Bücher:

Monat	Autor/in	Titel	ISBN-Nummer
Januar:	Naomi Wood	Als Hemingway mich liebte	978-3455000443
Februar:	Ian McEwan	Kindeswohl	978-3257243772
März:	Peter Stamm	Weit über das Land	978-3596031269
April:	E. L. Doctorow	Homer & Langley	978-3596193639
Mai:	Celeste Ng	Was ich euch nicht erzählte	978-3423145992
Juni:	Barbara Honigmann	Soharas Reise	978-3423138437

### Die Termine:

Name	Termine						Uhrzeit
Literaturfrühstück Rheidt	10.01.	14.02.	21.03.	18.04.	16.05.	13.06.	9:30 - 11:45
Literaturkreis I	09.01.	06.02.	06.03.	03.04.	08.05.	05.06.	19:30 - 21:45
Literaturkreis II	15.01.	19.02.	19.03.	16.04.	14.05.	11.06.	19:30 - 21:45

Teilnahme nur nach telefonischer Anmeldung bei Susanne Emschermann: 0172/5233551  
oder per Mail unter: [s\\_emschermann@hotmail.com](mailto:s_emschermann@hotmail.com)

Wir wünschen allen Frauen und ihren Familien Gottes Segen!

Ihre kfd-Rheidt