

Wenn Du Dein ganzes Leben und Erleben
Völlig ins Tätigsein verlegst
und keinen Raum mehr für die Besinnung
vorsiehst, soll ich Dich da loben?
Wie kannst Du voll und echt Mensch sein,
wenn Du Dich selbst verloren hast?
Damit Deine Menschlichkeit allumfassend
und vollkommen sein kann,
musst Du also nicht nur für die andren,
sondern auch für Dich selbst
ein aufmerksames Herz haben.
Denk also daran:
Gönne Dich Dir selbst.

(Bernhard von Clairvaux an Papst Eugen III)

Exerzitien im Alltag sind ein Übungsweg, auf dem wir die Gegenwart Gottes mitten in unserem alltäglichen Leben entdecken, Kraft schöpfen und neuen Geschmack am Leben finden können. Sie sind ein Schritt auf dem Weg der Menschwerdung in der Begegnung mit Gott.

Ökumenische Exerzitien im Alltag

21.02. – 21.03.2018
in Maria-Magdalena-Kirche



Exerzitien im Alltag

sind Übungen,
um im alltäglichen Leben
die Gegenwart Gottes und sein
Wirken zu entdecken, um das
konkrete Leben auf ihn hin zu ordnen
und von ihm verwandeln zu lassen,
um Jesus Christus als "Weg, Wahrheit und Leben"
zu suchen und mit ihm zu gehen.

Teilnehmen kann jede und jeder.

Nötig ist die Bereitschaft

**- für eine tägliche Zeit des persönlichen Betens und Schweigens
(zuhause oder an einem anderen für Sie günstigen Ort)**

- * **30 Min Hauptbesinnungszeit
(dafür werden Anregungen gegeben)**
- * **15 Minuten Tagesrückblick am Abend**

**- und für ein wöchentliches gemeinsames Treffen aller Teilnehmer mit
einem Begleiter. Bei diesen Treffen gibt es die Einführung in die
nächste Woche, gemeinsames Beten und Üben, einen Austausch zu
Fragen, Schwierigkeiten, Erfahrungen und Entdeckungen auf dem
Übungsweg.**

**Auf Wunsch können Einzelgespräche mit einem der Begleiter der
Exerzitien vereinbart werden.**

Begleiter der Exerzitien	Klara Kohlhepp, Teresa Ferfecki, Lo Hartmann
Ort der gemeinsamen Treffen	Maria-Magdalena-Kirche, Oberstr. 205, Niederkassel-Rheidt
Termine der gemeinsamen Treffen	1: 21. Februar 2018 2: 28. Februar 2018 3: 07. März 2018 4: 14. März 2018 5: 21. März 2018 jeweils um 19 Uhr

✂ -----

Anmeldung

Bitte geben Sie diesen Abschnitt in einem Pfarrbüro oder Gemeindeamt bis
zum 16. Februar 2018 ab.

Name

Alter Tel./Handy

Anschrift.....

.....